SALUD Y VIDA IPS S.A.S.
NIT : 901101994 - SEDE JAMUNDÍ
LSST No. 0579 del 15 de abril del 2021

Cl 12 # 11-55, Local 5, CC El Cacique, Jamundí - Valle del Cauca
Teléfono : (2) 2681891 - 3004784586
servicioalcliente@saludyvidaips.com.co
www.saludyvidaips.com.co

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en			Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2022-11-02	JAMUNDÍ (Valle del Cauca)			Pre-Ingreso, Osteomuscular		751564
Nombres y Apellidos				Identificación		Sexo
ERIKA MARIA MONTERO WAGNER				CC 1112474494		Femenino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal	
1991-12-15	30 años	AB+	65 kilogramos	163 centimetros	24.46	
Dirección Residencia				Teléfonos		
CRAV 7 N° 21 - 31 BRR / CENTENARIO				3185828704		
Cargo a desempeñar		Empresa Contratante		Empresa Usuaria		
TRABAJADOR SOCIAL		Persona Natural		Persona Natural		



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2022-11-02. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador y los requerimientos del perfil del cargo.
Osteomuscular: Con patología(s) osteomuscular(es) que no interfiere(n) con su capacidad laboral y los requerimientos del perfil del cargo.

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en** 12 meses..
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Auditivo, Biomecánico.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: EPS, Fisiatría. ..

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Jorge Diaz

Firma Especialista
Dr. Jorge Andrés Díaz Giraldo
Registro No.: 1144057446
LSST.: 01140 de 02 del 2019

SALUD Y VIDA
IPS-S.A.S.
Nit.: 901.101.994-8

Erika Montero Wagner

Firma del Usuario
ERIKA MARIA MONTERO WAGNER
CC.: 1112474494

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/j821kdze-9dm3-fepj-zki5-2av9xw3vrq1m
Fecha Impresión: 2022-11-02 08:48:36 390011

Escaneado con CamScanner

RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2022-11-02	JAMUNDÍ (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	751564

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
ERIKA MARIA MONTERO WAGNER	CC 1112474494	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1991-12-15	30 años	AB+	65 kilogramos	163 centímetros	24.46

EPS	ARL	AFP
Coosalud EPS	- No Recuerda -	- No Recuerda -

Cargo a desempeñar	Empresa Contratante	Empresa Usuaria
TRABAJADOR SOCIAL	Persona Natural	Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2022-11-02, el médico especialista Dr. Jorge Andrés Díaz Giraldo generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- *Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.*
- *Procurar una adecuada higiene del sueño.*

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- *Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: EPS, Fisiatría. ..*

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- *Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.*
- *Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.*
- *Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.*
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

Otras Recomendaciones: SE DAN RECOMENDACIONES SOBRE LLEVAR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA AERÓBICA, AL MENOS 120 MINUTOS A LA SEMANA, FORTALECIMIENTO MUSCULAR, MANEJO DEL ESTRÉS, REALIZACION DE PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL, USO ADECUADO DE EPP, CUMPLIR CON LOS PROTOCOLOS DE SEGURIDAD, HIGIENIZACION, LAVADO DE MANOS FRECUENTE, DISTANCIAMIENTO SOCIAL DE 2 METROS. SE REALIZA PREGUNTAS ACERCA DE SINTOMAS RELACIONADOS CON COVID 19: NEGATIVA

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Erika Montero Wagner.

Responsable SG-SST
Persona Natural

Firma del Usuario
ERIKA MARIA MONTERO WAGNER
CC.: 1112474494
Fecha de recibido:

Escaneado con CamScanner